

## Beszámoló az Erasmus + pályázat keretében létrejött programról

Kecskés Ágnes Porto, 2025. április 11-18.

Az Erasmus + program keretében egy hetet töltöttem a gyönyörű Portóban, lehetőséget kaptam részt venni egy érdekes szakmai továbbképzésen a *Fenntarthatóság témakörében* és természetesen, az angol nyelv gyakorlása is nagy hasznomra vált.

Mindenki azzal engedett utamra , hogy milyen csodálatos napsütéses, meleg időben lesz részem, ezzel szemben az óceáni időjárásnak köszönhetően , az esernyőt mindig kéznél kellett tartani , hiszen bármelyik pillanatban nyakunkba zúdulhatott az eső és a kabátból sem nagyon szabadulhattunk meg a hét során. Az eső és napsütés váltakozott ott létem alatt végig. Délutánonként az óvárosban, a portugál építészetre oly jellemző, díszes csempék borította épületek között csodáltuk ezt a, halászfalu és nagyváros keverékére emlékeztető helyet, a Douro folyón átívelő 6 híddal, melyet egy hajókirándulás keretében más nézőpontból is megcsodáltunk. . A nosztalgia villamossal kizötyögtünk az Atlanti-óceán partjára és hallgattuk a tenger zúgását.





Déllelőttönként a tudásomat és ismereteimet bővítettem :hogyan lehet a fenntartható élet fontosságát beépíteni az iskolai oktatásba, a mindennapi életbe. Kiprobáltuk, a kifejezetten erre a célra készített társasjátékot, újrahasznosítottunk pólót, használt olajat , egyéb , másra már nem használható anyagokat. A csoportmunka során megismertem a szlovák, német, horvát , spanyol, portugál élet és oktatás mindennapi gondjait és örömeit. Barátságok, kapcsolatok szövődtek.



Jártunk egy önellátó közösség boltjában, megismertük milyen erőfeszítéseket tesznek a helyi közösségek az óceán partjának hulladéktól való megtisztítására.

A mediterrán hangulatú élet , a portugál gasztronómiára jellemző ételek kóstolása is „ízletes” élménnyel gazdagította ezt a hetet.