

# Étkezési zavarok

## **Előadók:**

dr. Sutus Nikolett pszichiáter rezidens

dr. Mátyássy Adrienn pszichiáter főorvos

Az étkezési zavarok vagy helyesebben a táplálkozási magatartás zavarai meglehetősen jól ismerteké váltak az elmúlt évtizedben. A soványság mindenhatóságát hirdető médianyomás nem csupán a reflektorfényben élő hírességekre, modellekre nehezedik, de a nők, sőt ma már a férfiak jelentős százaléka is, és különösen a serdülőkorban, illetve a fiatal felnőtt korban járók, személyesen is megélik ezeknek enyhébb-súlyosabb formáját. Az előadásban az ismert problémákon kívül (elhízás, anorexia, bulimia) szó lesz az újabb formákról (ortorexia, exorexia, inverz anorexia), a lehetséges okokról, a segítség, a változtatás módjairól.

**Helyszín:** DÍSZTEREM

**Időpont:** 2. óra



Az előadók szívesen beépítik a készülő előadásokba a már előzetesen, a témák alapján felmerülő, hozzájuk eljuttatott kérdésekre a válaszokat, de a helyszínen is várják nem csupán a kérdéseket, de a témákkal kapcsolatos észrevételeket, tapasztalatokat is!